

Geachte Karateka, ouder/verzorger,

Wat gaat het de tijd toch snel. We zijn al weer 1 maand in 2016 aan het trainen en het gaat steeds beter met de groepen. Dat geeft ons als lesgevende een grote kick. Dus blijf komen en mocht je vrienden of vriendinnen hebben, neem ze mee.

Dit jaar hebben we zeker nog veel te zien en te doen voor wat betreft toernooien, stage en trainingen.

We zijn aan het werk voor een vervolg van het gezamenlijke Katatoernooi. De datum hiervoor volgt zo spoedig mogelijk.

Vorig jaar is de club een nieuwe sportieve weg is ingeslagen. Een nieuwe trainingslocatie en nieuwe trainingstijden. Ik kan alleen maar zeggen dat ik veel positieve geluiden heb gehoord en we gaan dit jaar met z'n allen de verbetering doorzetten.

Volgende maand (12 en 13 maart) is er weer een geweldige JKS-stage van Shihan Kagawa. Op 12 maart vindt de stage plaats in Hasselt (België) en op 13 maart in Brummen (Nederland). Kijk maar eens op www.jksbenelux.com

De Kyu-grad examens zijn in juni gepland.

Vorig jaar hebben we een gezins-

karate-training gehouden. Ook dit jaar willen we dit weer doen, zodat familieleden kennis

kunnen maken met karate.

Op de website en zeker bij de agenda staat vermeld wat er te doen is en wat er op de planning staat. Bezoek dan ook regelmatig de site voor meer informatie.

Tot de volgende nieuwsbrief,
Ronald Sensei



KBN/JKS

Wij zijn aangesloten bij de KBN Karate-do Bond Nederland. Ieder lid van de club kan zich aanmelden voor de bond en wil je meer informatie ontvangen om zijn of haar lidmaatschap te activeren vraag het aan de Sensei.

Verder is KCE gelieerd aan JKS Japan en JKS BENELUX.

Shotokan 4e Platform

Via de KBN nemen we deel aan deze stijlgroepering binnen de KBN. Door veel input van de inmiddels verschillende aangesloten shotokanscholen is de kennis en overdracht hiervan groot. Ook ik als Sensei lever hier een bijdrage aan. Het is gericht om de aankomende dangraadhouders (vanaf blauwe band) op het juiste spoor te krijgen en voor te bereiden op het Danexamen. Wil je hierover meer weten, bekijk dan de website:

www.shotokan4eplatform.nl

Belangrijke karatedatums 2016

Februari

22-02 t/m 26-02: geen lessen in verband met voorjaarsvakantie

Maart

12-03 en 13-03: JKS Benelux Stage met Shihan Kagawa.
25-03: geen training in verband met Goede vrijdag

April

16-04: Toernooi JKS Benelux in Zonhoven (België)
22-04: Karateavond voor familie/kennissen en vrienden
27-04 t/m 08-05: geen lessen in verband met meivakantie

Mei

25-04 t/m 06-5: geen lessen in verband met meivakantie
14-05: Danexamentraining in eigen zaal (Shotokan 4e Platform)

Juni

24-06: Kyugraad examens KCE
29-06: Laatste les voor vakantie

Juli

geen lessen (zomervakantie)

Augustus

geen lessen (zomervakantie)

September:

07-09: start van de lessen



Examens Kyu-graad 2015

Op 18 december zijn de halfjaarlijkse examens gehouden en daarbij is een 100% score behaald.

Geslaagd zijn:

- Oranje band: Romano, Appie, Sam, Bob, Sven, Roselie, Famke, Ray en Mike
- Groene band: Mehlija, Daan en Robbert
- Blauwe band: Denise
- Bruine band 2kyu: Rein

Gefeliciteerd allemaal!



Waarom ben je gaan trainen bij KCE?

Mijn naam is Gerrit van de Pol. Naast karate ben ik ook regelmatig op de mountainbike te vinden en sta ik ook achter de camera om foto's te maken.

Waarom karate?

Door mijn zoon Sven die al op karate zat ben ik met het karate in contact gekomen. Na het een poosje van de kant te hebben bekeken was het tijd om eens een paar proeflessen mee te doen. Het zelf meedoen met karate is heel anders als ernaar kijken. Het is me zo goed bevallen dat ik me gelijk heb aangemeld.

Wat wil je er mee doen?

Op een leuke manier sportief bezig zijn!

Wat wil je bereiken?

Ik heb nu nog niet echt een doel voor me zelf gesteld, maar mezelf kennen- de zal dat snel veranderen. Eerst maar eens de gele band halen...

Wat wil je de bankzitters meegeven om aan karate te gaan doen?

Karate is een makkelijke manier om aan sport te doen. Een uurtje per week trainen is makkelijk te doen. Met de training wordt aan de conditie en aan je lichaamsbeheersing gewerkt. Een leuke bijkomstigheid is dat je er ook een vreemde taal bij leert in de vorm van Japans!

Ik ben Nick Vleeming en ik ben de vader van Roselie Vleeming ook een karateka.

Ik ben wat ouder en was de drempel wel erg hoog om eraan te beginnen. "Wat moet ik als volwassen persoon tussen al die kinderen?", dat waren mijn eerste gedachten.

Met Roselie en Romano een afspraak gemaakt, als jullie slagen voor jullie oranje band dan ga ik op karate. Dat doe ik sinds 3 weken en ik kan jullie vertellen dat had ik veel eerder moeten doen.

De lessen die Sensei Ronald en Senpai Ferry geven zijn super. Ik zweet me elke keer dood en heb 3 dagen spierpijn maar het voelt heerlijk na zo'n karateles.

Ik heb vroeger aan Pencak Silat gedaan. Enige overeenkomst met Shotokan karate zijn de lage standen. Oosterse vechtkunst heeft mij altijd al aangesproken.

Wat ik met karate wil doen is mijn conditie op peil brengen en weer wat leniger worden je merkt wel dat je geen 20 meer bent. Wat ik met karate wil bereiken is steeds een stapje beter worden in het beoefenen van karate. Voor alle ouderen die karate willen beoefenen, maar net als ik tegen die drempel aan zitten te hikken: gewoon doen, want het is een mooie sport en ik had er veel eerder aan moeten beginnen.

Wie weet tot in de Dojo?

