

柔道

Gemaakt door : Mike  
Sambeek

klas 3a

# Karate



# inleiding



Wat is karate?

Soorten karate

Kata's

kumite

Kihon

Karate kleding

Mijn sensei en senpei

# wat is karate

- Japanse zelfverdedigingsport
- De naam karate
- Gichin Funakoshi
- dojo

# Shotokan Karate

## Soorten karate

松涛館

Goju ryu  
Shotokan  
Wado ryu  
Shito ryu



空手道

HEIAN SHODAN

# Kata's

Wat zijn kata's?

34 kata's bij shotokan

Heian kata's



# kumite

Wat is kumite?

Vrij vechten

Respect



# Kihon

Bewegingen

Standen

Arm en been –  
technieken



# Karate kleding

A white karate gi (uniform) with a yellow belt, displayed against a white background. The gi is laid flat, showing the front and back panels. The belt is tied around the waist, and the gi is slightly wrinkled.

Jas, broek en band

Karate gi

banden



mijn sensei en senpei

Ronald van der eyssel

Ferry bergeman

eerbeek





? ? ? ? ? ? ? ?

Zijn er nog vragen?

bedankt voor het kijken

OSU